



# H-13 Multi-accueil A P'tits Pas

## Du 18/11/2024 au 22/11/2024



	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés	5. menus adulte
Lundi	Chou blanc râpé 🌞 - Sauce salade Sauté de boeuf - Sauce façon marenco /Filet de colin 🍷 - Sauce façon marenco Rutabaga au thym - <b>Semoule Bio</b> 🌿 Tomme grise <b>Compote pomme Bio</b> potiron 🌿 🌞	Egréné de boeuf - Sauce façon marenco /Filet de colin 🍷 - Sauce façon marenco Purée moulinée de rutabaga - <b>Semoule Bio</b> nature 🌿 Tomme grise <b>Compote pomme Bio</b> potiron 🌿 🌞	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de rutabaga - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre <b>Compote pomme Bio</b> potiron 🌿 🌞	Chou blanc râpé 🌞 - Sauce salade Sauté de boeuf - Sauce façon marenco /Filet de colin 🍷 - Sauce façon marenco Rutabaga au thym - <b>Semoule Bio</b> 🌿 Tomme grise <b>Compote pomme Bio</b> potiron 🌿 🌞
Mardi	Mousse de <b>pois chiche Bio</b> 🌿 <b>Omelette Bio</b> 🌿 Carottes au jus - Pommes de terre vapeur Bûchette mi chèvre Fruit de saison	<b>Omelette Bio</b> 🌿 Purée moulinée de carottes - Pommes de terre écrasées nature Bûchette mi chèvre Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🌞	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🌞	Mousse de <b>pois chiche Bio</b> 🌿 <b>Omelette Bio</b> 🌿 Carottes au jus - Pommes de terre vapeur Bûchette mi chèvre Fruit de saison
Mercredi	Velouté de petits pois Filet de Saumon MSC 🍷 - Sauce à l'oseille Chou fleur persillé - Pennes Bio 🌿 Cantal AOP 🍷 Fruit de saison	Filet de Saumon MSC 🍷 - Sauce à l'oseille Purée moulinée de chou fleur - Perles de pâtes nature Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> citron 🌿 🌞	Mixé de colin Purée lisse de chou fleur - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> citron 🌿 🌞	Velouté de petits pois Filet de Saumon MSC 🍷 - Sauce à l'oseille Chou fleur persillé - Pennes Bio 🌿 Cantal AOP 🍷 Fruit de saison
Jeudi	<b>Betterave Bio</b> 🌿 - Sauce salade ciboulette Rôti de dinde - Sauce à l'ancienne /Filet de colin d'Alaska MSC 🍷 - Sauce à l'ancienne Potimarron vapeur - Pommes de terre en dés Yaourt nature Fruit de saison	Rôti de dinde - Sauce à l'ancienne /Filet de colin d'Alaska MSC 🍷 - Sauce à l'ancienne Purée moulinée de potimarron - Pommes de terre écrasées nature Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> 🌿 🌞	Mixé de dinde /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de potimarron - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> 🌿 🌞	<b>Betterave Bio</b> 🌿 - Sauce salade ciboulette Rôti de dinde - Sauce à l'ancienne /Filet de colin d'Alaska MSC 🍷 - Sauce à l'ancienne Potimarron vapeur - Pommes de terre en dés Yaourt nature Fruit de saison
Vendredi	Céleri râpé 🌞 - Sauce salade à l'aneth Filet de colin 🍷 - Sauce au lait de coco et curry Julienne de légumes (carottes, courgettes, céleri) - <b>Riz Bio</b> jaune 🌿 Carré de Liqueil Compote <b>pomme Bio</b> orange 🌿 🌞	Filet de colin 🍷 - Sauce au lait de coco et curry Purée moulinée de julienne de légumes - (carottes, courgettes, céleri) - <b>Riz Bio</b> jaune nature 🌿 Carré de Liqueil Compote <b>pomme Bio</b> orange 🌿 🌞	Mixé de colin Purée lisse de julienne de légumes (carottes, courgettes, céleri) - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote <b>pomme Bio</b> orange 🌿 🌞	Céleri râpé 🌞 - Sauce salade à l'aneth Filet de colin 🍷 - Sauce au lait de coco et curry Julienne de légumes (carottes, courgettes, céleri) - <b>Riz Bio</b> jaune 🌿 Carré de Liqueil Compote <b>pomme Bio</b> orange 🌿 🌞

🌞 Produit de saison 🍷 Produit labellisé 🌿 Bio

Toutes nos viandes de boeuf, porc, veau et volaille sont d'origine française.

A. goûter 3 éléments

B. goûter 2 éléments

C. goûter 1 élément

Lundi

Fruit goûter  
Lait entier  
Corn flakes

Compote **pomme Bio** potiron    
Fromage blanc nature

Compote **pomme Bio** potiron  

Mardi

Chocolat noir tablette  
**Yaourt Bio** nature (régional)    
-----PAIN GOUTER-----

Compote **pomme Bio** poire    
**Yaourt Bio** nature (régional)  

Compote **pomme Bio** poire  

Mercredi

Pruneaux secs  
Fromage blanc nature  
Pain au lait

Compote **pomme Bio** camomille    
Fromage blanc nature

Compote **pomme Bio** camomille  

Jeudi

Compote **pomme Bio** kaki    
Fromage  
-----PAIN SPECIAL-----

Compote **pomme Bio** kaki    
Yaourt nature

Compote **pomme Bio** kaki  

Vendredi

Fruit goûter  
Fromage blanc nature  
Cake façon pain d'épices

Compote **pomme Bio** orange    
Fromage blanc nature

Compote **pomme Bio** orange  